

## エレガント講座 カリキュラム

©2025akurakosensei 転載・転売・流用禁止

回次	日付	テーマ
第1回	2月1日	エレガントな話し方・聴き方
第2回	2月15日	凛とした自己を保持するための対話方法
第3回	3月1日	エレガントな所作
第4回	3月15日	140字から伝わるエレガント
第5回	4月1日	どんな服装を選ぶか
第6回	4月15日	伝承したいわが国の美しい習慣
第7回	5月1日	手土産の選び方
第8回	5月15日	ひとりの時間をエレガントに
第9回	6月1日	保育士試験におけるエレガント
第10回	6月15日	まとめ